

\*Мероприятие проводится в рамках проекта РНФ № 25-18-00901 «Востребованность и доступность практик психофизиологической помощи и реабилитации в российском обществе в связи с актуальными социально-политическими вызовами и трансформациями (в условиях СВО)»



**16 декабря (вторник) в 13:00 (мск)**

**в Центре медицинской антропологии в рамках темы**

**«КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО:  
ЖИЗНЬ В УСЛОВИЯХ ИСТОРИЧЕСКИХ ВЫЗОВОВ И ИСПЫТАНИЙ»**

*состоится очередное заседание научного семинара  
Центра медицинской антропологии и отдела проекта (РНФ) ИЭА РАН  
(научный руководитель – д.и.н. В.И. Харитонова).*

**Мы продолжаем нашу работу по проблемам ПТСР,  
начатую во второй половине 2024 года.**

*В работе вебинара будут участвовать медицинские антропологи, психологи, психиатры, биоэтики, врачи и другие специалисты.*

**Модераторы заседания:**

- ✓ д.и.н., к.филол.н. **Валентина Ивановна Харитонова** – главный научный сотрудник ИЭА РАН, зав. Центром медицинской антропологии ИЭА РАН, проф. ЭНОЦ ИЭА РАН, президент российской Ассоциации медицинских антропологов, гл. ред. журнала «Медицинская антропология и биоэтика»
- ✓ **Наталья Александровна Павликова** – клинический психолог; юнгианский аналитик, супервизор; член РОАП – Российское общество аналитической психологии (IAAP) с 2010 г.; член МААП с 2010 г.; медицинский психолог НЦПЗ РАМН; преподаватель Института Психологии и Психоанализа на Чистых Прудах (г. Москва); м.н.с. ИЭА РАН

**У нас в гостях**



**Руслан Васитович КАДЫРОВ –**

кандидат психологических наук, доцент, зав. кафедрой общепсихологических дисциплин факультета общественного здоровья Тихоокеанского государственного медицинского университета;

сертифицированный практик и супервизор EMDR Europe сертифицированный схема-терапевт, держатель сертификата EuroPsy по специальностям: Педагогическая психология (Education)/Клиническая психология (Clinical and health).

*с докладом*

**«От эффективных методов к интегративному подходу  
в психологической помощи  
ветеранам боевых действий»**

Докладчик предлагает интегративный подход в психологической помощи ветеранам боевых действий, основанный на существующих эффективных методах психотерапии ПТСР. Акцент сделан на том, что существующие эффективные методы психотерапии ПТСР имеют общую психологическую логику и содержание. Доклад адресован психологам, работающим с ветеранами боевых действий.



**ОРЛОВА Ольга Александровна –**

психолог, директор АНО «Центр помощи семье «Светоч»; лауреат конкурсов Фонда Президентских грантов, (г. Барнаул)

*с докладом*

*«Из опыта работы  
по социально-психологической реабилитации  
ветеранов СВО на примере реализации проекта  
«Возрождение. Новые горизонты», АНО «Центр помощи семье «СВЕТОЧ»,  
поддержанного Фондом Президентских грантов»*

*Основная цель выступления:* поделиться практическим опытом и доказавшими эффективность методиками социально-психологической реабилитации участников специальной военной операции (СВО), реализованными в рамках проекта-победителя Фонда президентских грантов.

В выступлении будет представлен успешный опыт АНО «Центр помощи семье «СВЕТОЧ» по комплексной поддержке ветеранов СВО. Основное внимание уделено проекту «Возрождение. Новые горизонты», который стал возможным благодаря поддержке Фонда президентских грантов.

Доклад раскроет следующие аспекты: Целевая аудитория и диагностика запроса: Кто такие современные ветераны СВО, с какими ключевыми вызовами они сталкиваются (ПТСР, трудности реинтеграции в семью и общество, потеря профессиональных ориентиров, тревожность, выгорание).

*Психологический блок:* Групповая психотерапия (включая методы когнитивно-поведенческой терапии, работу с травмой), индивидуальное консультирование, супружеские сессии для восстановления семейных связей.

*Социально-адаптационный блок:* Профориентационные мастер-классы, юридические консультации, развитие навыков коммуникации в гражданской среде.

*Промежуточные результаты и кейсы (без разглашения конфиденциальной информации):* будут представлены качественные и количественные показатели эффективности проекта (динамика психологического состояния участников, уровень социальной активности, отзывы). Особое внимание будет уделено механизму формирования поддерживающего сообщества самих участников как ключевого фактора долгосрочной реабилитации.

**Практическая значимость:** Выступление будет полезно для психологов, социальных работников, сотрудников НКО и государственных структур, занимающихся поддержкой ветеранов и их семей. Представленные методы и организационные решения носят прикладной характер и могут быть внедрены в повседневную практику

**Докладчики и дискутанты:**  
**Псидок - Нестеренко А.А., Урывчикова Т.Г., Белкина Т.О., Митракова Н.В.**



**БЕЛКИНА Татьяна Олеговна –**

директор АНО ДПО «Образовательный центр "Наследие"»; практический психолог

*с докладом*

*«Новые взгляды на понятия военизации психики,  
психологическую военную травму и ее последствия:  
анализ практического опыта работы»*

Будут рассмотрены новые особенности влияния войны на психику военных и гражданских людей. Автор проинтерпретирует разность подходов работы с военным, ветераном и гражданским человеком. Особенно остановится на том, что может сделать и чем помочь психолог при наличии у клиента в опыте участия в военных действиях или жизни на территории военных действий.

**НЕСТЕРЕНКО Александр Алексеевич (ПСИДОК) –**

мультимодальный психолог, учредитель ТРОО «ОПОРНИК», действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, участник СВО (г. Тюмень)

*с докладом*

**«Возвращение как второе рождение: антропология постбоевой жизни»**

Докладчик предлагает антропологический взгляд на возвращение участника СВО в мирную жизнь как на процесс социального перерождения, а не просто завершения боевой службы. На основе опыта ТРОО «ОПОРНИК» будет представлен цикл «Возвращения домой»: от медицинской реабилитации — к психологической стабилизации — и далее к ресоциализации через смысловую включённость.

Акцент делается на переходе от парадигмы «лечения травмы» к парадигме сопровождения возвращения, уважающего достоинство, опыт и культурные коды участников боевых действий. Доклад адресован специалистам, работающим с военной травмой и её семейными проявлениями.

**УРЫВЧИКОВА Татьяна Геннадьевна –**

клинический психолог; директор АНО Центр ЖиВ, соорганизатор проекта «Женщины и война» (г. Москва)

*с докладом*

**«Опыт психологической поддержки вернувшихся воинов АНО Центр “ЖиВ”: консультационная поддержка и применение аппаратных техник»**

Будут рассмотрены частые запросы на консультацию обращающихся по телефону Ветеранов и оказанную им помощь, а также сложности и результаты кабинетной работы с использованием аппаратов Лингвостим, Сигвет, нейробОС.

**МИТРАКОВА Наталья Викторовна (Феникс) –**

клинический и кризисный психолог, специалист по военной травме, сопровождению горя и утраты, адаптации ветеранов БД; волонтёр в военном госпитале; автор и преподаватель; ведущая групп поддержки; психолог федерального проекта «ЖиВ» Ассоциации ветеранов СВО Новосибирской области, «Службы заботы о СВОих» при штабе ЕР НСО, Межрегионального центра ППДиВ

*с докладом*

**«Переход и рост:  
роль социально-психологического сопровождения ветеранов  
при возвращении в мирную жизнь»**

В докладе будет идти речь о возвращение ветеранов СВО в мирную жизнь, автор попытается раскрыть суть процесса трансформационного перехода, дающего возможности для глубоких личностных изменений.

Это путь к самому себе, осмысление и принятие сложного опыта войны; поиск новых смыслов и раскрытие личностного потенциала в обществе на новом уровне. В этом процессе социально-психологическое сопровождение играет ключевую роль.

Докладчик поделится опытом применения такого формата психологической работы на госпитальном этапе поддержки раненых и их близких, а также в рамках деятельности Ассоциации ветеранов СВО Новосибирской области.

В докладе рассматриваются сложности работы с ветеранами и их семьями, важнейшие направления деятельности психолога, а также необходимость просветительской работы с обществом и создания благоприятной реадаптационной среды.

### Вопросы, предлагаемые для обсуждения:

1. Эффективные подходы в социально-психологической реабилитации участников специальной военной операции (СВО).
2. Анализ практического опыта психологической поддержки вернувшихся Воинов.
3. Проблемы психологической помощи участникам - ветеранам СВО и их семьям.

### **ПРОГРАММА ЗАСЕДАНИЯ**

**13.00-13.15**

*Харитонова В.И. Приветствие*

*Павликова Н.А. Вступительное слово*

**13.15-14.00**

*Кадыров Р.В. «От эффективных методов к интегративному подходу в психологической помощи ветеранам боевых действий»*

**14.00 – 14.30**

*Орлова О.А. «Из опыта работы по социально-психологической реабилитации ветеранов СВО на примере реализации проекта «Возрождение. Новые горизонты» (АНО «Центр помощи семье «СВЕТОЧ», поддержанного Фондом Президентских грантов»)*

**14.30 – 15.00**

*Белкина Т.О. Новые воззрения на понятия военизации психики, психологическую военную травму и ее последствия: анализ практического опыта работы*

**15.00 – 15.30**

*Нестеренко А.А. Возвращение как второе рождение: антропология постбоевой жизни*

**15.30 – 16.30**

*Урычникова Т.Г. Опыт психологической поддержки вернувшихся воинов АНО Центр «ЖиВ»: консультационная поддержка и применение аппаратных техник*

**16.00 – 16.00**

*Митракова Н.В. «Переход и рост: роль социально-психологического сопровождения ветеранов при возвращении в мирную жизнь»*

**16.00 – 17.00**

*Открытая дискуссия*



*В общей дискуссии семинара  
будут заняты участники группы*

*«Психологическая работа  
с военной травмой»*

[https://t.me/+Eny783y8M\\_IkYjMy](https://t.me/+Eny783y8M_IkYjMy)

*Заседание проводится в смешанном формате:*

*оффлайн – ИЭА РАН, к. 1804*

*К участию в работе вебинара можно подключиться по ссылке Zoom*

*(запрос отправить на почту [medanthro@mail.ru](mailto:medanthro@mail.ru))*