



Предварительная регистрация на мероприятие – Таймпад:
<https://ipraktik.timepad.ru/event/3979252/>

19 мая (вторник) в 13:00 (мск)

**Отдел проекта РНФ № 25-18-00901 и
Центр медицинской антропологии ИЭА РАН
в рамках темы**

**«КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО:
ЖИЗНЬ В УСЛОВИЯХ ИСТОРИЧЕСКИХ ВЫЗОВОВ И ИСПЫТАНИЙ»**

проводят заседание научно-практического семинара/вебинара (*научный руководитель – д.и.н. В.И. Харитонова*). На семинар приглашены специалисты, имеющие большой практический опыт психологической помощи участникам боевых действий, а также их матерям и женам. Основное внимание будет уделено непосредственной практике работы с людьми, вернувшимися из зоны боевых действий и с их семьями, которые также переживают тяжелые последствия войны. С.В. Лазарева и Я.В. Голуб продемонстрируют особенности своих методов работы с использованием специальных приборов. Научно-практический семинар/вебинар предполагает элементы обучения ведению практик, разработанных приглашенными специалистами.



Демонстрационно-практическую часть семинара проводит **Светлана Владимировна Лазарева** – военный, кризисный психолог, ветеран боевых действий, руководитель психологической службы благотворительного фонда «Сильнее себя» (<https://сильнеесебя.рф>), специалист по сопровождению участников боевых действий и членов их семей. В своей практике сочетает психологическое сопровождение с аппаратными методами, направленными на снижение внутреннего напряжения, улучшение саморегуляции и создание условий для дальнейшей психологической работы. С.В. Лазарева работает в профессиональном взаимодействии с

к.м.н. Я.В. Голубом, разработчиком методик аппаратной психокоррекционной поддержки (см.: https://medanthro.ru/?page_id=7473).



Научно-практическую часть семинара представит кандидат медицинских наук **Голуб Ярослав Валерьевич** – заведующий сектором физиологии спорта ФГБУ СПбНИИФК (Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры); с 2001 года он является также доцентом кафедры реабилитации и спортивной медицины Санкт-Петербургской медицинской академии последипломного образования.

Я.В. Голуб в 1992 году окончил Ленинградский санитарно-гигиенический медицинский институт по специальности терапия. В 1996 году он завершил обучение в аспирантуре Ленинградского санитарно-гигиенического

медицинского института. Я.В. Голуб – разработчик программно-аппаратных комплексов для психологов, автор более 80 научных работ и 25 патентов в области психофизиологии спорта, реабилитации и специальной (коррекционной) педагогики. Является членом комплексной научной группы по работе с паралимпийской сборной России по пауэрлифтингу.

Об особенностях работы научно-практического семинара/вебинара

Аннотация



Семинар с приглашенными специалистами будет посвящён возможностям использования аппаратных методов ЛИНГВОСТИМ и СИГВЕТ-МСПИ в коррекции психологических проблем у ветеранов боевых действий. Особое внимание планируется уделить практическому опыту применения данных подходов в работе с последствиями боевого стресса, эмоционального перенапряжения, тревожных состояний, нарушений саморегуляции и других проявлений психологической дезадаптации.



Докладчики представят основные принципы работы применяемых методик, их место в системе комплексной психологической помощи, а также обсудят возможности сочетания аппаратных методов с индивидуальным консультированием, психотерапевтическим сопровождением и реабилитационными программами для ветеранов боевых действий.

В выступлении будет рассмотрено, какие задачи могут решаться с помощью ЛИНГВОСТИМ и СИГВЕТ-МСПИ: поддержка процессов восстановления, снижение психоэмоционального напряжения, повышение устойчивости к стрессовым факторам, улучшение самочувствия и расширение возможностей психологической адаптации после участия в боевых действиях.

Отдельное внимание предполагается уделить вопросам безопасности, границам применения аппаратных методов, необходимости профессионального сопровождения, а также этическим аспектам работы с ветеранами боевых действий и людьми, пережившими травматический опыт.



Участники семинара приглашаются к обсуждению перспектив внедрения аппаратных методов в практику психологической помощи, обмену опытом и совместному осмыслению того, какое место такие технологии могут занимать в современной системе поддержки ветеранов боевых действий.



модераторы заседания:

д.и.н., к.филол.н. **Валентина Ивановна Харитонова** – главный научный сотрудник ИЭА РАН; зав. Центром медицинской антропологии ИЭА РАН; рук. отдела проекта РФФ № 25-18-00901; проф. ЭНОЦ ИЭА РАН, президент российской Ассоциации медицинских антропологов; гл. ред. журнала «Медицинская антропология и биоэтика» (г. Москва)

Наталья Александровна Павликова – клинический психолог; юнгианский аналитик, супервизор; член РОАП – Российское общество аналитической психологии (ИААР) с 2010 г.; член МААП с 2010 г.; медицинский психолог НЦПЗ РАМН; преподаватель Института Психологии и Психоанализа на Чистых Прудах); м.н.с. ИЭА РАН (г. Москва)



**В дискуссиях семинара
будут заняты участники группы
«Психологическая работа
с военной травмой»**

<https://t.me/+Eny783y8M1kYjMy>

**Мероприятие проводится в рамках проекта РФФ № 25-18-00901 «Востребованность и доступность практик психофизиологической помощи и реабилитации в российском обществе в связи с актуальными социально-политическими вызовами и трансформациями (в условиях СВО)»*

Участники запланированной дискуссии:



Ирина Ринатовна ТЕЛЕГИНА –
психолог, медиатор;
учредитель и директор
АНО СО Центр
социально-психологической поддержки
и медиации «Мир»
(Россия: Ярославль)
Irina.mnogomam@yandex.ru



Светлана Владимировна РУССКИХ –
магистр психологии,
кризисный психолог,
сертифицированный гештальт-терапевт
(Россия: Кострома)
Svetlana.v.russkikh@mail.ru



Светлана Николаевна СТАВЕНЧУК –
клинический психолог,
волонтер-психолог
БФ «Сильнее себя»
(Россия: Краснодарский край)
Stsvn@yandex.ru



Украинцева Юлия Валерьевна –

старший научный сотрудник
Института высшей нервной деятельности
и нейрофизиологии РАН;
старший научный сотрудник
Института медико-биологических
проблем РАН
(Россия: Москва)
ukraintseva@yandex.ru



Ланговой Василий Евгеньевич –

врач-психиатр,
врач-психотерапевт;
старший лейтенант медицинской службы;
начальник медицинской службы
139 ОМСБ (Ш) (СВО)
(Россия: Уфа)
(см.: https://medanthro.ru/?page_id=7217)

К участию в открытой дискуссии приглашаются все желающие!

Докладчики приглашают участников семинара к обсуждению перспектив внедрения аппаратных методов в практику психологической помощи, обмена опытом и совместному осмыслению того, какое место такие технологии могут занимать в современной системе поддержки ветеранов боевых действий.

ПРОГРАММА ЗАСЕДАНИЯ

13.00-13.15

Харитонова В.И.; Павликова Н.А. Вступительное слово

13.15-13.45

Лазарева С.В. Возможности использования аппаратных методов ЛИНГВОСТИМ и СИГВЕТ-МСПИ в коррекции психологических проблем у ветеранов боевых действий

13.45-14.15

Голуб Я.В. Перспективы внедрения аппаратных методов в практику психологической помощи

14.15-15.00

Выступления дискуссионтов

15.00-15.30 *Открытая дискуссия*