



*\*Цикл научно-образовательных вебинаров проводится  
в рамках темы НИР №5  
«Ультросоциальность человека:  
биосоциальные и кросскультурные аспекты»  
(подтема ЦМА ИЭА РАН:  
«Кросскультурные и медико-социальные аспекты здоровьесбережения»)*

**Уважаемые коллеги,  
Центр медицинской антропологии ИЭА РАН  
(научный семинар д.и.н. В.И. Харитоновой)**

**и**

**Институт транс-ориентированной психологии им. Ф. Гудман  
(рук. Е.С. Ратничкина)**

проводят цикл международных научно-образовательных вебинаров

в рамках исследовательской темы ЦМА  
**«Медико-антропологические проблемы  
сохранения здоровья современного общества:  
физического, психосоматического, ментального»**



На каждом из 5 вебинаров запланирована встреча с **Наной Наувальд**, руководителем Института Фелиситас Гудман (Германия), художником, писателем, исследователем шаманских культур Перу, Эквадора, Чили, Непала и России.

Нана Наувальд – специалист по практике *экстатического транса* (метод работы Фелиситас Гудман, американской антрополога и лингвиста).

Благодаря её книгам, практика пришла в Россию (см.: «Экстатический транс», перевод на русский язык впервые издан в 2008 г.). Это положило начало российским исследованиям метода и его воздействия на психосоматику, возможностей оздоровления при его применении российским

Институтом транс-ориентированной психологии им. Ф. Гудман (основатель и руководитель Елена Ратничкина).

Нана Наувальд будет рассказывать о базовых элементах метода экстатического транса, о его целительских началах; а также о своей работе по изучению практики и мировоззрения шаманов в культурах разных народов. Особое внимание будет уделено использованию экстатического транса в системе здоровьесбережения в Германии, Австрии и Швейцарии.

*Рабочий язык встреч – английский (переводчица - Елена Долгая).*

#### **Модераторы заседаний:**

- д.и.н., к.филол.н. **Валентина Ивановна Харитонова** – главный научный сотрудник, зав. Центром медицинской антропологии ИЭА РАН; проф. ЭНОЦ ИЭА РАН, президент российской Ассоциации медицинских антропологов, гл. ред. журнала «Медицинская антропология и биоэтика»
- **Елена Сергеевна Ратничкина** – аналитический клинический психолог; специалист по транс-ориентированной психологии, практик и исследователь шаманизма; аспирант ИЭА РАН; руководитель Института транс-ориентированной психологии им. Ф. Гудман.
- **Елена Геннадиевна Титаева** – руководитель факультета по исследованию и практике шаманизма ИТОП им. Ф. Гудман.

#### **Программа цикла вебинаров:**

➤ *«Метод экстатического транса и его место в современных целительских практиках»*

**28 января 2026**

15:00 – 16:00 В.И. Харитонова, Е.С. Ратничкина

16:00 – 18:00 Нана Наувальд, Е.С. Ратничкина, Е.Г. Титаева

➤ *«Ритуалы в культуре: особенности экстатического транса»*

**25 февраля 2026**

15:00 – 16:00 В.И. Харитонова, Е.С. Ратничкина

16:00 – 18:00 Нана Наувальд, Е.С. Ратничкина, Е.Г. Титаева

➤ *«Звук и ритм в практике оздоровления методом экстатического транса»*

**25 марта 2026**

15:00 – 16:00 В.И. Харитонова, Е.С. Ратничкина

16:00 – 18:00 Нана Наувальд, Е.С. Ратничкина, Е.Г. Титаева

➤ *«Трансовая поза как основа практики экстатического транса»*

**29 апреля 2026**

15:00 – 16:00 В.И. Харитонова, Е.С. Ратничкина

16:00 – 18:00 Нана Наувальд, Е.С. Ратничкина, Е.Г. Титаева

➤ *«Транс – измененное состояние сознания – в практиках оздоровления»*

**20 мая 2026**

15:00 – 16:00 В.И. Харитонова, Е.С. Ратничкина

16:00 – 18:00 Нана Наувальд, Е.С. Ратничкина, Е.Г. Титаева

*В работе интердисциплинарных международных вебинаров предполагается участие медицинских и социокультурных антропологов, этнологов и этнографов, психологов, религиоведов, медиков, специалистов в области общественного здоровья и здравоохранения и др.*

*Программа первого вебинара*  
**28 января 2026**

**«МЕТОД ЭКСТАТИЧЕСКОГО ТРАНСА  
И ЕГО МЕСТО В СОВРЕМЕННЫХ ЦЕЛИТЕЛЬСКИХ ПРАКТИКАХ»**

**15:00 – 16:00 В.И. Харитонова, Е.С. Ратничкина**

*(научные лекции)*

**Харитонова В.И. *Современные целительские практики: между магико-мистическими традициями и психологической помощью***

**Ратничкина Е.С. *Метод экстатического транса: истоки и распространение в различных странах***

**16:00 – 18:00 Нана Наувальд, Е.С. Ратничкина, Е.Г. Титаева**

*(беседа-интервью Елены Титаевой с Наной Наувальд)*

**Нана Наувальд: *Путь духовных исканий***

**Нана Наувальд** расскажет о своих духовных поисках, что привели ее 38 лет назад к американскому антропологу **Фелиситас Гудман**, которая заинтересовала начинающего исследователя и практика своеобразием метода экстатического транса, «трансовыми позами» в культурных артефактах и их воплощением в практике необычной работы человека с ними.

Разговор пойдет об особенностях пути духовных исканий и погружений в магико-мистические реалии мира, о методе, его связи с шаманским мировоззрением, об аутентичных практиках шаманизма, которых немало повидала писатель и художница Нана Наувальд в различных странах мира. Нана постарается ответить на вопросы: кто такой, с ее точки зрения, «шаман»; становится ли человек шаманом, если использует метод экстатического транса и подобные ему практики; какую исцеляющую силу имеет транс, трансовые позы, метод экстатического транса?..

*Ваши вопросы Вы сможете задать участникам беседы.*

**Формат вебинара:**

Онлайн на платформе Zoom

Зарегистрироваться на мероприятие Вы можете по ссылке:  
<https://forms.yandex.ru/u/696dee821f1eb57b41dbcabe/>

После регистрации ваши данные вносятся в список участников.

Примерно за 1,5 часа до встречи администратор вышлет вам на электронную почту ссылку, по ней вы войдете в зал конференции Zoom.  
Обязательно проверяйте папку "Спам"!

*Программа второго вебинара*  
**25 февраля 2026**

**«РИТУАЛЫ В КУЛЬТУРЕ:  
ОСОБЕННОСТИ ЭКСТАТИЧЕСКОГО ТРАНСА»**

**15:00 – 16:00 В.И. Харитонова, Е.С. Ратничкина**

*(научные лекции)*

**Харитонова В.И. *Ритуалы в практиках (нео)шаманов и жрецов народов Сибири***

**Ратничкина Е.С. *Экстатический транс в современных практиках***

**16:00 – 18:00 Нана Наувальд**

*(лекция)*

**Нана Наувальд: *Человек и ритуалы: трансовые путешествия для исцеления сознания***

**Нана Наувальд** в своем втором выступлении расскажет о знакомствах с различными ритуалами во время ее многочисленных поездок по разным странам мира и постарается ответить на глобальный вопрос: зачем людям нужны ритуалы? что происходит с человеком во время (внутри) ритуала?

Специально будет уделено внимание особенностям использования ритуалов в технике Фелиситас Гудман. Лектор остановится на проблеме трансформаций культуры и ритуала: как ритуалы меняются с годами практики – что остается неизменным, а что подвергается изменениям?

Важнейшим вопросом лекции будет: в чем заключаются базовые шаги ритуала в методе экстатического транса?

Нана Наувальд в своем рассказе о ритуалах использует материалы различных культур, в т.ч. культур народов Сибири, где она не раз была в поисках истинного шаманизма, искусства и знания шаманов.

*Ваши вопросы Вы сможете задать участникам беседы.*

**Формат вебинара:**

Онлайн на платформе Zoom

Зарегистрироваться на мероприятие Вы можете по ссылке:  
<https://forms.yandex.ru/u/696dee821f1eb57b41dbcabe/>

После регистрации ваши данные вносятся в список участников.

Примерно за 1,5 часа до встречи администратор вышлет вам на электронную почту ссылку, по ней вы войдете в зал конференции Zoom.

Обязательно проверяйте папку "Спам"!

*Программа третьего вебинара*

**25 марта 2026**

**«ЗВУК И РИТМ В ПРАКТИКЕ ОЗДОРОВЛЕНИЯ  
МЕТОДОМ ЭКСТАТИЧЕСКОГО ТРАНСА»**

**15:00 – 16:00 В.И. Харитонов, Е.С. Ратничкина**

*(научные лекции)*

**Харитонов В.И. *Шаман: проблемы психофизиологии***

**Ратничкина Е.С. *Исследование экстатического транса в России***

**16:00 – 18:00 Нана Наувальд**

*(лекция)*

**Нана Наувальд: *Звук и ритм в практике оздоровления методом экстатического транса***

В своем третьем выступлении о значении звука и ритма в методе экстатического транса Нана Наувальд остановится на следующих вопросах:

- Что происходит с телом и мозгом, когда есть стимуляция в виде быстрого ритма и ритуальной позы?
- Почему для сопровождения ритуалов выбирается именно быстрый ритм 210 ударов в минуту и выше?
- Как это влияет на погружение в экстатический транс?
- Есть ли разница в глубине погружения в транс при звучании и ритме бубна или шумелки?

Нана Наувальд в своем рассказе о ритуалах использует материалы различных культур, в т.ч. культур народов Сибири, где она не раз была в поисках истинного шаманизма, искусства и знания шаманов.

*Ваши вопросы Вы сможете задать участникам беседы.*

**Формат вебинара:**

Онлайн на платформе Zoom

Зарегистрироваться на мероприятие Вы можете по ссылке:  
<https://forms.yandex.ru/u/696dee821f1eb57b41dbcabe/>

После регистрации ваши данные вносятся в список участников.

Примерно за 1,5 часа до встречи администратор вышлет вам на электронную почту ссылку, по ней вы войдете в зал конференции Zoom.  
Обязательно проверяйте папку "Спам"!

29 апреля 2026

«ТРАНСОВАЯ ПОЗА КАК ОСНОВА  
ПРАКТИКИ ЭКСТАТИЧЕСКОГО ТРАНСА»

**15:00 – 16:00 В.И. Харитонов, Е.С. Ратничкина**

*(научные лекции)*

**Харитонов В.И. Шаманские техники и состояния сознания**

**Ратничкина Е.С. Исследование ритуально-трансовых поз**

**16:00 – 18:00 Нана Наувальд**

*(лекция)*

**Нана Наувальд: *Что такое ритуально-трансовая поза?***

В своем четвертом выступлении Нана Наувальд, рассказывая о ритуально-трансовых позах, остановится на следующих вопросах:

Что такое ритуально-трансовая поза?

Как Фелиситас Гудман открыла их?

Можно ли называть эти позы шаманскими?

Что ощущается, видится и слышится при изменении состояния сознания с помощью ритуальной позы?

Ощущения в трансовых состояниях – фантазия или реальность?

Нана Наувальд в своем рассказе о ритуалах использует материалы различных культур, в т.ч. культур народов Сибири, где она не раз была в поисках истинного шаманизма, искусства и знания шаманов.

*Ваши вопросы Вы сможете задать участникам беседы.*

**Формат вебинара:**

Онлайн на платформе Zoom

Встреча пройдет в онлайн-формате, участие бесплатное.

Для регистрации заполните форму 

□ **ФОРМА РЕГИСТРАЦИИ НА ВСТРЕЧУ:**

<https://itop.moscow/magazin-1/uslugi-1/grupповye-vstrechi/chelovek-i-ritualy-transovye-puteshestviva-dlya-isceleniya-soznaniya-vstrecha-s-masterom-3/>

*Если у Вас возникнут трудности с регистрацией - напишите администратору встречи на почту [info@itop.moscow](mailto:info@itop.moscow)*

Будем рады видеть всех Вас!

20 мая 2026

**«ТРАНС – ИЗМЕНЕННОЕ СОСТОЯНИЕ СОЗНАНИЯ –  
В ПРАКТИКАХ ОЗДОРОВЛЕНИЯ»**

*(научные лекции и сообщения)*

**15:00 – 16:00 В.И. Харитонова, Е.С. Ратничкина**

**Харитонова В.И.**

*Шаманские техники и состояния сознания: проблемы здоровья/болезни — оздоровления*

**Ратничкина Е.С.**

*Ритуально-трансовые позы и практики оздоровления*

**16:00 – 18:00 Нана Наувальд**

**Нана Наувальд:**

*Ритуалы с трансовыми позами как способ встречи с собственной духовной сутью*

Нана Наувальд будет говорить об особенностях своего духовного пути, о своей основной практике с использованием древних ритуально-трансовых положений тела.


В концепции экстатического транса, разработанной американским антропологом Фелиситас Гудман, эти позы стали ключевым элементом практики. За прошедшие полвека было исследовано более ста древних артефактов, ставших «ритуальными инструкциями» для тех, кто обращался к данной практике с различными запросами. Удивительным общим свойством всех трансовых поз было то, что они, как считают приверженцы метода Ф. Гудман, помогали соприкоснуться с внутренней сутью и духовным миром самого практикующего, а это в свою очередь способствовало исцелению.

📺 Прoшлые эфиры с Наной Наувальд можно посмотреть в [ЗАПИСИ](#)

**Формат вебинара:**

Онлайн на платформе Zoom

Встреча пройдет в онлайн-формате, участие бесплатное.

Для регистрации заполните форму 

☐ **ФОРМА РЕГИСТРАЦИИ НА ВСТРЕЧУ:**

<https://itop.moscow/magazin-1/uslugi-1/gruppovye-vstrechi/chelovek-i-ritualy-transovye-puteshestviva-dlya-isceleniya-soznaniya-vstrecha-s-masterom-4/>

Если у Вас возникнут трудности с регистрацией - напишите администратору встречи на почту [info@itop.moscow](mailto:info@itop.moscow)

Будем рады видеть всех Вас!